

## **Ballongrutine: Jesus er livet (Målgruppe: Ungdom)**

### **Lag en ballongfisk**

- Det er veldig forskjellig hvordan vi kan ha det. Noen ganger har vi det som fisken i vannet (lag svømmebevegelser med fisken). Vi føler at alt går vår vei og at alt og alle er for oss.

### **Lag ballong-hengeløkke og ta den rundt halsen, dra litt den**

- Andre ganger har vi det ikke bra i det hele tatt. Vi føler oss helt tom innvendig og hverdagen føles meningsløs. Kanskje skjønner vi ikke engang meningen med at vi lever.

### **Lag ballonghjerte**

- Derfor er jeg glad for at Jesus elsker meg uansett hvordan jeg har det. Jeg vet at han elsker meg og bryr seg om meg alle dager, både de gode (svømmer litt med fisken) og de onde (holder frem hengeløkken).

### **Lag ballongkors**

- På korset tok Jesus på seg all min synd. Bibelen sier at alle de som kommer til Han får rett til å kalle seg Guds barn. Jeg vil oppfordre deg i dag til å be til Jesus. Hvis du aldri har prøvd det før, så bare si "Hei, Jesus". Så kan du fortelle Han hvordan du har det. Han har lovet å ta imot deg og være der for deg.

**- Hvis du føler du trenger hjelp eller veiledning til å bli bedre kjent med Jesus, så ta kontakt med oss så vi kan snakke og be sammen.**

Instruksjoner til figurene – se neste side.

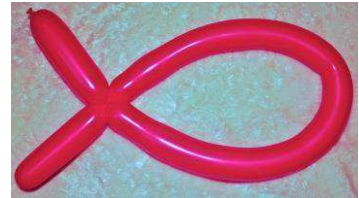
## Instruksjoner til figurene

### Ballongfisk

Blås en ballong helt opp. Brett ballongen på midten og hold ballongendene sammen. Vri rundt cirka 15 cm inn på ballongen, fra enden.

### Ballong-hengeløkke

Lages på samme måte som ballongfisk, bare at du endrer hvor langt inne på ballongen du vrir. Beregn så du får plass til hodet ditt inne i løkken som oppstår.



### Hjerte



Blås en ballong helt opp. Slipp ut litt luft og knyt endene sammen. Finn midten av ballongen på motsatt side av knuten. Dra midten av ballongen inn mot knuten, mens du tar tak på begge sidene som vist på bildet til venstre. Knip gjentatte ganger sammen hendene, slik at luften midlertidig går helt ut av området du kniper på. Når du slipper opp, skal ballongen ha hjertefasong.

### Kors



Blås en ballong helt opp og knyt. Ta tak i ballongen litt mer enn 1/3 lengde inn fra en hvilken som helst ende og del den i to ved å ta et tak som vist på bildet til høyre. Vri tomlene utover mens du rykker til så ballongen deles i to biter. Slipp litt luft ut av begge ballongbitene og sett knute på dem. Vri fast den minste ballongbiten ca 1/3 lengde innpå den store, slik at du får et kors.

Av Jan Inge Saltskår

# OPEN AIR CAMPAIGNERS

*- Vi forkynner evangeliet om Jesus på gater og ulike torg,  
og mobiliserer menighetene til å gjøre det samme –*

[www.oac.no](http://www.oac.no)   [www.oac.no/butikk](http://www.oac.no/butikk)

